



# NASVETI ZA VARČNO OGREVANJE DOMA

PRIPOROČILA ZA UČINKOVITO, GOSPODARNO OGREVANJE DOMA,  
Z USTVARJANJEM PRIHRANKOV PORABE IN STROŠKOV ENERGENTA



## Prostore ogrevamo le takrat, ko jih resnično potrebujemo

V kolikor smo odsotni od doma za kratek čas, ogrevajmo stanovanje na 15 °C, v primeru daljše odsotnosti, pa lahko termostatske ventile nastavimo na pozicijo varovanja pred zmrzaljo.

## Temperaturo prostorov prilagodimo glede na rabo prostora

Bivalne prostore ogrevamo na temperaturo med 20 in 21 °C, medtem ko naj bi bila temperatura v spalnicah le med 17 in 18 °C.

V prostorih, kjer gospodinjske naprave (hladilnik, štedilnik, pomivalni stroj) že z delovanjem same po sebi ogrevajo prostor, naj bo temperatura okoli 18 °C.

**ZNIŽANJE TEMPERATURE ZA ENO SAMO STOPINJO,  
POMENI ZA 6 % NIŽJE STROŠKE OGREVANJA.**

## Ogrevajmo tudi ponoči

Prav nič ne bomo prihranili, če bomo ponoči ogrevanje izklopili. Da se ohlajen prostor ponovno segreje na ustrezno temperaturo, sta potrebna namreč višja temperatura vode in močnejši pretok v radiatorjih, kar pomeni večjo porabo energenta.

Priporočljivo je, da temperaturo ponoči le znižamo, na primer na 18 °C.

## Intenzivno prezračevanje in zaprtje rolet za manj toplotnih izgub

V času ogrevalne sezone zračimo prostore v najtoplejšem delu dneva. Kratkotrajno, intenzivno prezračevanje pomeni bistveno manj izgub kot okna, ki so ves čas le priprta. Če želimo prostor prezračiti, odprimo okna na stežaj za 10 do 15 minut, da ustvarimo prepih.

V zimskih hladnih nočeh se skozi okna izgubi veliko toplote. Z zaprtjem rolet in žaluzij ter zastiranjem zaves lahko zmanjšamo toplotne izgube tudi do 20 %.

## Omogočimo pravilno delovanje radiatorjev

Radiatorji delujejo z nezmanjšano efektivno močjo le tedaj, ko omogočimo prosto kroženje toplega zraka v prostoru. Kakršnekoli ovire, kot so brisače ali zavesa na radiatorjih, zakrivanje radiatorjev s pohištvom ali uporaba le-teh za sušenje oblačil, radiatorjem toplotno moč zmanjšujejo za petino.

Tam, kjer so radiatorji postavljeni ob okno, je priporočljivo ob njihovo zadnje lice postaviti posebno izolacijsko ploščo (reflektor). S tem dosežemo prihranke pri energiji za ogrevanje, saj zmanjšamo prehajanje toplote skozi zid za radiatorjem in toploto usmerimo v sredino prostora. V ogrevalnem sistemu ne sme biti zraka, ker le-ta poslabša oddajanje toplote v prostor. Priporočljivo je, da vsak radiator posebej odzračimo, saj neodzračeni radiatorji povečajo porabo energenta tudi do 15 %.

## Uporaba termostatskih ventilov

Termostatski ventil na priključku radiatorja uravnava dotok tople vode v radiator glede na zeleno temperaturo v prostoru.

Z njihovo uporabo lahko privarčujemo med 4 in 8 % energije, potrebne za ogrevanje. Pri tem je dobro biti pozoren na to, da jih ne zakrivajo zavesa, saj bodo le tako delovali najbolj učinkovito.

## Tesnjenje oken in vrat za večje prihranke

Okna in vrata sodijo med največje toplotne izgubarje, saj skozi steklo in špranje uhaja največ toplote. Zaradi uhajanja toplega zraka lahko izgubimo v povprečju tudi 30 % energije, zato je pomembno, da pred zimo zatesnimo tako stene, okna in vrata.

## Redni pregledi in vzdrževanje ogrevalnega sistema

Z rednimi pregledi in pravilnim vzdrževanjem ogrevalnih sistemov optimiziramo porabo energije in z njo povezane stroške.

Priporočljivo je, da po koncu vsake ogrevalne sezone, pri za to usposobljenih strokovnjakih, naročimo redni pregled in kontrolo delovanja svojega ogrevalnega sistema. Serviser bo tako preveril delovanje črpalk, ekspanzijske posode in varnostnih ventilov ter tlak vode v centralni kurjavi, ki mora biti med 1,5 in 2 bara. Prenizek tlak lahko pomeni, da so v sistemu netesna mesta, ki jih je potrebno pred pričetkom nove ogrevalne sezone sanirati.

## Zamenjava ogrevalnega sistema

V kolikor na splošno ugotavljamo, da so stroški ogrevanja v našem gospodinjstvu visoki, je ne glede na čas ogrevalne sezone, vredno razmisliti o posodobitvi, obnovi ali zamenjavi ogrevalnega sistema. Tako lahko bistveno zmanjšamo porabo energenta, s tem pa znižamo tudi stroške ogrevanja v svojem domu.